

NORDIC WALKING: DAL PRO-TERAPEUTICO ALL'AGONISTICO



18
MAGGIO
2024

PADOVA

Centro Sportivo Petrarca

Via Gozzano, 64

Crediti ECM: **6,0**

Professioni accreditate:

Medico Chirurgo - tutte le discipline

Fisioterapista

Per informazioni e iscrizioni consultare il sito

www.sabiwork.it



PROGRAMMA

08.15 PRESENTAZIONE CORSO "NORDIC WALKING: DAL PRO-TERAPEUTICO ALL'AGONISTICO"

Dott. M. Baldo

08.35 COME E QUANDO NASCE LA DISCIPLINA

Dott. M. Fabretto

08.45 COSA SI INTENDE PER NORDIC WALKING: EVOLUZIONE DEL CONTESTO MOTORIO

Dott. A. Pezzatini

09.05 LO STRUMENTO CARATTERIZZANTE LA DISCIPLINA: IL BASTONCINO.

Dott. M. Fabretto

09.25 DESCRIZIONE BIOMECCANICA DELL'ATTIVITÀ, DISCIPLINA SPORTIVA DELL'ATLETICA LEGGERA.

Dott. A. Pezzatini

09.55 LA FISICA DELLA BIOMECCANICA DELLA DISCIPLINA

Dott. M. Fabretto

10.30 Domande ai relatori

10.50 ESPERIENZE MONITORATE IN AMBITO FISIOLÓGICO

Dott. L. Cecchetto

11.20 POSSIBILI APPLICAZIONI: AMBITO RIEDUCATIVO, TERAPEUTICO, SPORTIVO

Dott. A. Pezzatini - Dott. L. Cecchetto - Dott. M. Fabretto

11.45 Domande ai relatori

12.00 DIMOSTRAZIONE PRATICA DELL'UTILIZZO DEI BASTONCINI IN SPECIFICI AMBITI MOTORI

14.15 Test ECM e chiusura corso