

# MASTER IN COACHING NUTRIZIONALE

Fondazione OIC Onlus – Centro Formazione Varotto Berto

Padova, 20 aprile – 12 ottobre 2018

**Provider:** Sabi Work S.r.l. **Id.** 773

**ID evento** 224610 **edizione:** 1

**Categoria accreditata** Medico Chirurgo tutte le discipline, Dietista, Biologo

**Obiettivo formativo di processo:** Metodologia e tecniche di comunicazione sociale per lo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria (13)

**Crediti assegnati:** 45,4

## PROGRAMMA

### **L'Arte delle Domande**

#### **20 aprile 2018**

- 9.00 Educazione alimentare: analisi del processo – *Cinzia Dalla Gassa*
- 9.30 Principi di comunicazione efficace in anamnesi alimentare – *Cinzia Dalla Gassa*
- 10.00 L'obiettivo delle domande – *Carlo Pettinelli*
- 11.00 Pausa caffè
- 11.15 La struttura delle domande di qualità – *Carlo Pettinelli*
- 11.45 Simulazioni di colloquio – *Cinzia Dalla Gassa, Carlo Pettinelli*
- 13.15 Pausa

#### **21 aprile 2018**

- 9.00 Le domande per aprire il paziente a nuove scelte e possibilità – *Cinzia Dalla Gassa*
- 10.00 Simulazioni di colloquio con casi clinici – *Cinzia Dalla Gassa, Carlo Pettinelli*
- 13.15 Chiusura della Giornata

### **La preparazione al colloquio nutrizionale**

#### **08 giugno 2018**

- 9.00 Il modello della Professional Efficacy – *Carlo Pettinelli*
- 10.00 La preparazione della visita: vantaggi – *Cinzia Dalla Gassa*  
I tre ambiti di preparazione della visita – *Cinzia Dalla Gassa*
- 10.15 Preparare il setting e la propria competenza – *Cinzia Dalla Gassa*
- 10.30 Time management: organizzare la propria agenda – *Cinzia Dalla Gassa*
- 11.00 Coffee Break
- 11.15 Il primo contatto telefonico con il paziente – *Carlo Pettinelli*
- 11.25 Role playing di telefonate con il paziente – *Cinzia Dalla Gassa, Carlo Pettinelli*
- 12.00 Lo stato personale: concetto generale e vantaggi Didattica con ausilio di video – *Carlo Pettinelli*
- 12.15 Gestione dello stato – *Carlo Pettinelli*
- 13.00 Pranzo

#### **09 giugno 2018**

- 9.00 Professional Efficacy in educazione alimentare – *Cinzia Dalla Gassa*
- 9.45 La prima impressione: fattori ed effetti predominanza – *Cinzia Dalla Gassa, Carlo Pettinelli*
- 12.00 Pausa

## **Obiettivi e feedback**

### **Venerdì 06 luglio 2018**

- 9.00 Definire un obiettivo non raggiunto (in area salute)– *Carlo Pettinelli*
- 9.30 L'interdipendenza tra scopo/visione del paziente e il suo obiettivo nutrizionale. – *Carlo Pettinelli*
- 10.00 "Sulla via del mio SCOPO" – Le priorità – *Carlo Pettinelli*
- 11.00 Coffee break
- 11.15 Principi di motivazione – *Cinzia Dalla Gassa*
- 11.30 Individuare la propria motivazione – *Cinzia Dalla Gassa, Carlo Pettinelli*
- 12.00 La capacità personale, Competenze reali e potenziali, Check up di capacità e risorse – *Carlo Pettinelli*
- 13.00 Pausa Pranzo

### **Sabato 07 luglio 2018**

- 9.00 Il feedback di rinforzo e il feedback correttivo durante il percorso nutrizionale – *Carlo Pettinelli*
- 10.00 Tecniche generali per replicare efficacemente a un'obiezione – *Carlo Pettinelli*
- 11.00 Pausa Caffè
- 11.15 Simulazioni Guidate – *Cinzia Dalla Gassa, Carlo Pettinelli*
- 13.00 Conclusione

## **Schemi mentali**

### **14 settembre 2018**

- 9.00 I condizionamento degli schemi mentali nelle scelte delle persone –*Carlo Pettinelli*
- 9.30 Dall'efficacia della dieta agli effetti placebo. Quale ruolo per il professionista della nutrizione? – *Cinzia Dalla Gassa*
- 11.00 Pausa
- 11.15 Le tipologie di convinzioni e i loro effetti, con particolare riferimento alle convinzioni limitanti – *Carlo Pettinelli*
- 13.00 Pranzo

### **15 settembre 2018**

- 9.00 I principali "programmi" mentali (meta-programmi) Lezione frontale – *Carlo Pettinelli*
- 10.00 Le abitudini alimentari E gli stili di apprendimento: il diverso modo in cui le persone apprendono nuovi comportamenti – *Carlo Pettinelli*
- 11.00 Pausa
- 11.15 Simulazioni Guidate – *Cinzia Dalla Gassa, Carlo Pettinelli*
- 13.00 Chiusura della giornata

### **Masterclass 12 ottobre 2018**

- 09.00 Esercizi e Role playing – *Cinzia Dalla Gassa, Carlo Pettinelli*
- 13.00 Prova ECM