

**GLICEMIA POSTPRANDIALE (PICCO GLICEMICO) FATTORE DI RISCHIO  
CARDIOVASCOLARE, OBESITA' E DIABETE. QUALI COMPORTAMENTI DI  
PREVENZIONE ADOTTARE**

**01 aprile 2017**

**Cà Dei Santi - Varese**

**PROGRAMMA**

- 9.00 Arrivo partecipanti e registrazione
- 09.15 **Epidemiologia del diabete e fattori di rischio**  
*Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi*
- 09.45 **Stile di vita e alimentazione nei soggetti a rischio**  
*Dr.ssa Romano Valentina (sost. Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi)*
- 10.15 **Glicemia post – prandiale e indice glicemico**  
*Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi (sost. Dr.ssa Valentina Romano)*
- 10.45 **La calmierazione della glicemia post – prandiale e le sue implicazioni**  
*Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi (sost. Dr.ssa Valentina Romano)*
- 11.15 **Innovativo approccio nel controllo del picco glicemico**  
*Dr.ssa Romano Valentina (sost. Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi)*
- 11.45 Discussione
- 12.15 Compilazione questionario ECM