

Evento formativo Ecm:

## Stage di Educazione al Contatto

### "I Benefici del Buon Contatto per i Professionisti della Salute"

Data dell'Evento: Domenica 22 Maggio 2016

Sede dell'Evento: Sala Vivivita – via Chiesanuova 242/B, Padova (zona Brentelle)

Provider ECM:

Sabi Work Srl, via Ospedale Civile 33, 35121 Padova

Tel. +39 049 7387069 – Fax +39 049 7387061

[www.sabiwork.it](http://www.sabiwork.it) – [segreteria@sabiwork.it](mailto:segreteria@sabiwork.it)

#### Tipologia dei destinatari della formazione:

Il Corso è inserito nel programma nazionale di ECM del Ministero della Salute, accreditato con n° .... CREDITI formativi per tutte le figure professionali sanitarie.

#### Presentazione della formazione:

*E' con il corpo e con ciò che esprime e produce che gli infermieri si confrontano nelle loro tante azioni quotidiane. Tutta la gestualità della cura è mediata dal contatto e non sempre questa gestualità è consapevole così come non sempre nel gesto di cura c'è consapevolezza della straordinaria capacità della pelle di essere ricettiva e sensibile. A beneficio dei Gestiti di cura e assistenza il contatto empatico e sensibile il Buon Contatto rappresenta una capacità di vivere l'atto di Toccare in forma più integrata fra il sentire del cuore, le emozioni e l'intelletto.*

*Gli "strumenti operativi" offerti nella formazione rendono più consapevoli dell'importanza di integrare la propria corporeità con il sentire (Toccare è Comunicare), al fine di superare le difficoltà corporee e portare sollievo alle altrui tensioni in modo fisiologico, armonico e fluido.*

*Il Buon Contatto diventa veicolo di rassicurazione, conferma dell'essere e dell'identità dell'Altro.*

*Il Percorso di Educazione al Contatto permette di migliorare la relazione, la cura ed il "gesto e tocco che nutre", nel rapporto con l'utente, per tranquillizzarlo e rassicurarlo, sviluppando una migliore comunicazione non verbale attraverso il Tatto. In questo senso l'Educazione al Contatto non si configura come massaggio riabilitativo e fisioterapico ma può essere una risorsa anche in questi ambiti.*

#### Obiettivi formativi del processo:

- . Definizione di Buon Contatto e analisi delle sue caratteristiche
- . Descrizione dei meccanismi di azione del Buon Contatto
- . Descrizione degli strumenti operativi utili a costruire la capacità di contatto umano e professionale attento alla persona
- . Descrivere la relazione neurofisiologica tra la il Tatto, la Pelle ed il Sistema Nervoso
- . Portare nella propria esperienza assistenziale quotidiana, le conoscenze teoriche e le abilità acquisite al fine di attivare nuove risorse creative ed operative nella propria capacità di essere e di relazionarsi attraverso il contatto per conseguire i risultati assistenziali prefissati.

#### Contenuti

- . Anatomia – fisiologia del sistema sensitivo e tattile
- . La comunicazione non verbale ed il contatto
- . La permeabilità della Pelle : i tre tocchi-carezza fondamentali
- . I Gestiti Archetipici di Buon Contatto
- . Il contatto come gesto terapeutico
- . Applicazioni della gestualità del Buon Contatto in pediatria, in geriatria, nelle urgenze, nel malato in coma, nell'accompagnamento dei morenti.

#### Materiale didattico:

Dispensa predisposta dai formatori sull'argomento trattato.

#### Metodologia didattica:

- Lezione magistrali e presentazione di casi didattici
- Role playing in laboratori esperienziali
- Lavoro a piccoli gruppi con discussione finale con gli esperti

#### Metodo di verifica dell'apprendimento:

L'apprendimento dell'esperienza viene verificato con un questionario a domande aperte (prova scritta)

#### Valutazione del gradimento:

I partecipanti, a conclusione dell'evento formativo sono invitati ad esprimere una valutazione di gradimento dell'evento stesso rispetto agli argomenti trattati ( rilevanza, qualità ed efficacia) , alla docenza e all'organizzazione.

**Orari del Corso:** 08.30 – 13.30 14.30 – 18.00

<b>Programma Dettagliato:</b>	
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
<b>08:30 – 09:00</b>	Apertura dell' evento
<b>09:00 – 11:00</b>	Presentazione dei partecipanti e delle aspettative, presentazione degli obiettivi del corso; L'esperienza del tocco e l'affettività nell'assistenza e riabilitazione. (Nursing del contatto) Esposizione dello schema dinamico dell'Identità e della strutturazione dell'io corporeo secondo la Biodanza ed Educazione al Contatto. Definizione di apprendimento vivenciale
<b>11:00 – 11:15</b>	pausa
<b>11:15 – 13:30</b>	Laboratorio esperienziale con musiche ed esercizi del sistema Biodanza ed Educazione al Contatto per esperire ed acquisire una qualità più sensibile del Tocco, una presenza attenta ed empatica verso l'altro. La permeabilità della Pelle: i tre tocchi-carezza fondamentali
<b>13:30 – 14:30</b>	Pausa pranzo.
<b>14:30 – 15:00</b>	Condivisione e Domande ai relatori
<b>15:00 – 16:00</b>	Il ruolo della comunicazione Tattile ed effetti neurofisiologici. La pelle, contenitore psichico dell'Identità umana La relazione tra la pelle, organo di comunicazione tattile, ed il sistema nervoso autonomo Il valore del contatto nell'assistenza e riabilitazione quotidiana con l'obiettivo d'integrare e armonizzare il gesto di cura.
<b>16:00 – 16:15</b>	pausa
<b>16:15 – 17:30</b>	Laboratorio esperienziale con musiche ed esercizi del sistema Biodanza ed Educazione al Contatto per indurre vivencie di comunicazione affettiva e sviluppo della sensibilità. I Gestii Archetipici di Buon Contatto. Applicazioni della gestualità del Buon Contatto in pediatria, in geriatria, nelle urgenze, nel malato in coma, nell'accompagnamento dei morenti.
<b>17:30 – 18:00</b>	Valutazione del corso, verifica dell'apprendimento e conclusione.

**Ad ogni partecipante viene consegnato,alla chiusura dell'evento formativo, il Certificato di presenza con attestazione dei Crediti Ecm conseguiti.**

### **Formatori**

**- dott. Sergio Signori - Medico**

- Docente e Direttore della Scuola in Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante
- Medico specializzato in Medicine Dolci

**- Sandra Salmaso – esperta in Educazione al Contatto**

- Direttrice e docente della Scuola Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante
- Creatrice del corso di Specializzazione Biodanza ed Educazione al Contatto
- Operatrice didatta di Biodanza, Direttrice della Scuola di Biodanza del Triveneto