

# **CORSO BASE DI TECNICHE IPNOTICHE**

**17 ottobre – 07 novembre 2015**

**Istituto di Psicosomatica "J.R. Carballo"**

**Treviso**

## **PROGRAMMA**

### **SABATO 17 OTTOBRE 2015:**

14.00 Tecniche di rilassamento passante per il corpo: Rilassamento progressivo di Jackobson e Distensione immaginativa di Piero Parietti (3 parti: agita, immaginata, inventario corporeo).

*Dr. Alessandro Norsa*

16.00 Esercitazioni con esempi clinici

*Dr. Alessandro Norsa*

18.00 Chiusura dei lavori

### **SABATO 31 OTTOBRE 2015**

14.00 Tecniche distensive con contenuti immaginativi

*Dr. Alessandro Norsa*

16.00 Esercitazioni con esempi clinici

*Dr. Alessandro Norsa*

18.00 Chiusura dei lavori

### **SABATO 7 NOVEMBRE 2015:**

14.00 Tecniche analitiche di Bruno Caldironi

*Dr. Alessandro Norsa*

16.00 Esercitazioni con esempi clinici

*Dr. Alessandro Norsa*

18.00 Chiusura dei lavori